



# En mentor

har store ører og hjertet på rette sted

**24**  
VEJLEDNING TIL DIG

**EUC Ringsted**  
Erhvervsuddannelsescenter

**VUC**  
Vestsjælland Syd

**Jobcenter**  
Ringsted

RINGSTED KOMMUNE



# En mentor

kan hjælpe en ung på rette vej...

Frafaldet på ungdomsuddannelserne er for stort. Alt for mange falder fra – især på de erhvervsrettede ungdomsuddannelser. Derfor er det vigtigt med en aktiv indsats for at motivere de unge til både at begynde og gennemføre en ungdomsuddannelse.

Det kan mentorer hjælpe med.

## Mentor – en personlig relation

---

Mentorrollen har mange år på bagen. Mentorbegrebet stammer fra den klassiske græske historie om Odysseus' rejse. Mentor var Odysseus' betroede ven, som fik til opgave at opdrage, støtte og vejlede Odysseus' søn Telemakos, mens Odysseus var bortrejst. Mentor er således en voksen, der agerer som støtteperson for et ungt menneske.

En mentorrelation er en personlig relation mellem

- En mentee (ord for den person, som har en mentor), som er en person med behov for vejledning, sparring, refleksion og læring.
- En mentor, som er en slags rollemodel og empatisk, erfaren sparringspartner, en person som menteen kan lære noget af.



## Hvem kan være mentor ?

Mentorerne kan være voksne i den unges nærmiljø eller andre engagerede voksne, der virkelig er parate til at påtage sig rollen som mentor og som vil fokusere helhjertet på at opbygge et gensidigt tillidsforhold til den unge. En god mentor findes alle steder, hvor der kan skabes en relation, der støtter den unges udvikling!

### En mentor kan være:

- Selvstændig erhvervsdrivende
- Faglært eller ufaglært
- Privat eller offentligt ansat
- Frivillig i foreningslivet
- Studerende
- Og mange flere...

### Relevante kompetencer:

- Kan gøre en forskel for en ung
- Personligt overskud
- Motiverende
- Positiv
- Empatisk
- Forståelse for kravene i erhvervsuddannelserne
- Kommunikative evner

# Målgruppen

---

Målgruppen for mentorordningen er unge mennesker, der har personlige, sociale eller faglige udfordringer i en sådan grad, at de har vanskeligt ved at klare sig i uddannelses-systemet uden den opbakning, andre unge kan hente i deres umiddelbare netværk.

Det kan være unge, der ikke er begyndt på en ungdomsuddannelse efter folkeskolen, unge der har afbrudt en ungdomsuddannelse, eller unge der står over for at afbryde deres uddannelse.

# Du er det vigtigste værktøj

---

Man kan sige, at en mentor er sit eget vigtigste værktøj. En god mentor evner i høj grad at sætte sig selv i baggrunden og kun bringe sig selv i spil i det omfang det giver mening for den, som man er mentor for (mentee). En god mentor skal have store ører og hjertet på rette sted, for det at være mentor handler i høj grad om at ville andre mennesker det bedste. Det kræver menneskelig indsigt, interesse og overskud.

# Begge parter skal kende deres rolle

---

Det er vigtigt, at de to parter kender deres roller i mentorrelationen, inden de går ind i den. Derfor er det vigtigt, at mentor uddannes og forberedes til opgaven, som kan være, at den unge gennemfører en uddannelse. Inspiration opstår som oftest i samtaler mellem de to parter, hvor menteen bliver set, lyttet til og respekteret, således at han/hun kan reflektere over sin egen situation via dialogen med mentor.

Et mentorskab opstår ud fra et behov hos den unge. I mentorrelationen er det vigtigt at inddrage personlige og sociale forhold for at nå målet, som kan være gennemførelse af en uddannelse. En mentor fungerer ofte som en art bindeled mellem familie, vejledere, faglærer samt andre i den unges netværk. Mentoren hjælper med at klæde den unge på i forhold til de krav og tilbud, som han/hun står overfor. Mentor kan siges at være en person, der stiller sig til rådighed som katalysator for et andet menneskes succes.

Sammen med denne folder er udarbejdet løsblade med mere detaljerede oplysninger. Løsbladene kan hentes på:  
[www.ringsted.dk/borger/jobogbeskaeftigelse/mentor](http://www.ringsted.dk/borger/jobogbeskaeftigelse/mentor)

## Vil du vide mere...

...så kontakt

UU Vestsjælland

[www.uuvestsjaelland.dk](http://www.uuvestsjaelland.dk)

Mail: [uu@vestsjaelland.dk](mailto:uu@vestsjaelland.dk)

Telefon: 7010 9012

EUC Ringsted

[www.eucringsted.dk](http://www.eucringsted.dk)

Mail: [eucr@eucr.dk](mailto:eucr@eucr.dk)

Telefon: 5768 2500

VUC Vestsjælland Syd

[www.vuc-vs.dk](http://www.vuc-vs.dk)

Telefon: 5855 5050

Jobcenter Ringsted

[www.ringsted.dk](http://www.ringsted.dk)

Mail: [jobcenter@ringsted.dk](mailto:jobcenter@ringsted.dk)

Telefon: 5762 6262

design: wanekmyster.dk

**24**  
VEJLEDNING TIL DIG

**EUC Ringsted**  
Erhversuddannelsescenter

**VUC**  
Vestsjælland Syd

**Jobcenter**  
Ringsted

RINGSTED KOMMUNE

