



HVIS DU BLIVER SYG

Rettigheder • Pligter • Muligheder

EN TIDLIG INDSATS VARER LÆNGST

Indhold

- 2 En tidlig indsats varer længst
- 4 Roller og ansvarsfordeling
- 8 Brug støttemulighederne
- 11 Fakta om sygedagpenge
- 12 Sygedagpengeforløb
- 15 Eksempler
- 16 Mere information

Udgiver: Jobcenter Ringsted
Finansiering: Det Lokale Beskæftigelsesråd
Ans. redaktion: Jobcenter Ringsted
Tekst og design: waneke-myrner.dk

2010

Grib mulighederne

Jobcenter Ringsted kan hjælpe dig med at håndtere sygdom, så du hurtigere kan komme tilbage i arbejde. For at det kan lykkes, skal du kende dine muligheder og så tidligt som muligt i dit sygdomsforløb gøre en indsats for, at du kan fortsætte dit arbejdsliv. I Jobcenter Ringsted har vi vejledere, der er klar til at rådgive dig og din arbejdsgiver, hvis du bliver ramt af sygdom.

Denne pjece giver et overblik over, hvordan du og din arbejdsgiver kan tackle dit sygdomsforløb og hvilken støtte, du kan få fra jobcentret.

Kan man virkelig arbejde, når man er syg?

Undersøgelser har i de senere år vist, at der ikke behøver at være en modsætning mellem sygdom og arbejde. Fx kan arbejde have en positiv effekt ved fx muskel- og skeletproblemer, og også personer med psykiske problemer som stress og depression kan have gavn af at fortsætte med at arbejde, hvis der tages tilstrækkeligt hensyn til sygdommen.

Jo kortere sygefravær, jo lettere er det at komme tilbage i arbejde, og derfor skal der

sættes tidligt ind. 1 ud af 5 sygemeldte kommer aldrig tilbage på arbejdsmarkedet, hvis de har været sygemeldte i 1 år.

Vi håber, at du vil bruge informationerne aktivt og er altid klar med råd, vejledning og konkret støtte, der kan hjælpe dig igennem din sygdom uden at miste jobbet.

Med venlig hilsen
Jobcenter Ringsted



ROLLER OG ANSVARSFORDELING

Din egen rolle

Hvis du bliver syg, kan du få hjælp både fra professionelle og fra mennesker, som står dig nær. Opbakning og moralsk støtte er også behandling af sygdom. I det følgende beskrives hvordan du selv og dine omgivelser bedst kan hjælpe.



Gør sygdom til et fælles ansvar

At være syg behøver ikke betyde, at du er sengeliggende eller sygemeldt, indtil du er 100% frisk. Hvis du bliver syg, er det tværtimod en god ide, at du holder en aktiv kontakt til din arbejdsplads og lader din nærmeste leder, tillidsmand og kolleger tage del i dit sygdomsforløb.

Din fagforening, læge, eller a-kasse kan også hjælpe afhængig af situationen. Det vigtigste er, at du lader andre hjælpe dig tilbage i arbejde og ikke ser din sygdom som en privat sag, som kun du kan løse. Det gør, at du hurtigere kan vende tilbage til jobbet.

Til dig, der er syg, men ikke har et arbejde, gælder samme råd. Lad din fagforening eller

a-kasse tage del i at hjælpe dig ud af din sygdom og ind på arbejdsmarkedet. I Jobcenter Ringsted vil vi hjælpe dig med at beholde kontakten til arbejdsmarkedet og med at finde et arbejde, der passer til dine ressourcer.

Hvis du modtager sygedagpenge eller din arbejdsgiver modtager refusion fra kommunen, er du forpligtet til at gøre en aktiv indsats for, at du hurtigst muligt kommer i job igen. Du skal samarbejde med Jobcenter Ringsted, din arbejdsplads og din læge om afklaring af din sygdom.

Det er vigtigt at tage imod den hjælp, du bliver tilbudt, og det er en god ide at reagere tidligt i dit sygeforløb og tale åbent med alle parter om tingene.

Jobcenter Ringsteds rolle

Det er Jobcenter Ringsteds opgave ifølge sygedagpengeloven at følge op på din sygdom i samarbejde med dig. Derfor tager beskæftigelsesmedarbejderen fra Jobcenter Ringsted initiativ til møder med dig. Det første møde afholdes senest 8 uger efter din første sygedag, og hvis du er i job, tager vi også en dialog med din arbejdsgiver om dine muligheder for at vende helt eller delvist tilbage til arbejdet.

Det er også i Jobcenter Ringsted, at du præsenteres for de muligheder, aktiviteter og støtteordninger, som vi stiller til rådighed for dig.

Jobcenter Ringsted kan også tilbyde vejledning, opkvalificering, virksomhedspraktik eller løntilskud som hjælp til at komme tilbage i arbejde.



Din arbejdsplads' rolle

Ved at holde kontakten til dig, når du er syg, kan din arbejdsplads hjælpe til, at du undgår en langtidssygemelding eller helt mister kontakten til arbejdsmarkedet. Hvis din arbejdsplads har udarbejdet en fraværspolitik, kan du læse, hvordan din virksomhed håndterer sygefravær.

Du kan selv hjælpe til at bevare en god kontakt til din arbejdsplads ved at tage på besøg, så snart det er muligt. Bed evt. om at få tilsendt nyhedsbreve eller personaleblade og deltag så vidt muligt i sociale aktiviteter eller fællesmøder. Drøft også med din arbejdsgiver, om du evt. kan arbejde blot nogle timer om ugen for at fastholde dine kompetencer.

Det kan også være en god ide at få afklaret, hvad der sker med dine arbejdsopgaver, mens du er væk, så du ikke bekymrer dig om, hvorvidt de bliver løst eller ej.

4 ugers sygefraværssamtale

Din arbejdsgiver har pligt til at indkalde dig til en sygefraværssamtale senest 4 uger fra din første fraværdsdag. Samtalen skal handle om, hvordan og hvornår du kan vende tilbage til arbejdet, samt fokusere på, hvad virksomheden kan gøre for at bakke op.

I forlængelse af samtalen kan I efter behov udarbejde en fastholdelsesplan og/eller indhente en mulighedserklæring med en lægelig vurdering af sygdommens betydning for udførelsen af dine konkrete arbejdsfunktioner.

Langvarig sygdom – læg en fastholdelsesplan

Hvis du ikke forventer at vende tilbage inden for 8 uger fra første sygedag, kan du når som helst i sygeforløbet anmode om, at du sammen med din arbejdsgiver udarbejder en såkaldt fastholdelsesplan. Fastholdelsesplanen har som mål, at du hurtigere kan vende tilbage til jobbet. Planen kan fokusere på redskaber, opgaver og arbejdstid og tage højde for, hvad der skal ske på det kollegiale niveau. Hvor meget opmærksomhed ønsker du eksempelvis omkring din situation og hvordan skal kollegerne inddrages? Faste aftaler sikrer opfølgning på din situation og kan være en stor hjælp til at fastholde dig i arbejdet på sigt.

Har du og din arbejdsgiver lavet en fastholdelsesplan, skal du medbringe den til samtale i jobcentret, så den kan indgå i jobcentrets sagsbehandling.



Din læges rolle

Det er hos din læge, at du først bliver undersøgt og får en sygemelding. Hvis sygdommen strækker sig over længere tid, vil Jobcenter Ringsted i forbindelse med din sygedagpengesag henvende sig til din læge for at få oplysninger om diagnosen, sygdommens varighed og dens betydning for din arbejdsevne.

Oplysningerne giver Jobcenter Ringsted viden om, hvilken funktionsevne du har og hvilke støtteordninger, du evt. har brug for, så du kan komme tilbage i arbejde.

Andre behandlere, som fx fysioterapeuter, kiropraktorer eller psykiatere, kan også inddrages, så dine arbejdsmuligheder beskrives bedst muligt.

Brug mulighedserklæringen

Du kan udfylde en såkaldt mulighedserklæring sammen med din arbejdsgiver. Mulighedserklæringen erstatter den gamle "lægeerklæring om uarbejdsdygtighed" og er specielt nyttig, hvis der er usikkerhed om, hvilke arbejdsfunktioner du kan varetage under din sygdom.

Når du har udfyldt mulighedserklæringen sammen med din arbejdsgiver, gennemgår du erklæringen med din læge, som vurderer, om dine arbejdsforhold er forsvarelige i forhold til dit helbred eller om helt eller delvist fravær på grund af sygdom fra arbejdet tilrådes. Din læge kan også anføre, om der er behov for, at arbejdet bliver tilpasset yderligere og give et skøn over den periode, hvor arbejdet skal tilpasses, eller hvor du bør være sygemeldt. Tag gerne mulighedserklæringen med til samtaler i jobcentret.

Dit faglige og personlige netværk

Du kan også trække på personer omkring dig. Din tillidsmand eller faglige organisation kan rådgive dig og fx deltage i møder med din arbejdsplads.

Sygdom belaster ikke kun arbejdslivet, men i lige så høj grad dine ressourcer i fritiden. Derfor kan det være en god ide, mens du er syg, at spørge dit netværk om støtte og aflastning i forhold til opgaver, hjemme og i fritiden. Det kan også være, at du åbent skal fortælle dit netværk, at der er aktiviteter, du må vælge fra i en periode, indtil du er frisk igen.

BRUG STØTTEMULIGHEDERNE

Jobcenter Ringsted tilbyder følgende aktiviteter og støtteordninger, der kan fastholde din tilknytning til arbejdsmarkedet på trods af sygdom eller gradvist hjælpe dig tilbage på arbejdsmarkedet.



Rundbordssamtale

En hjælp til at fastholde dit arbejde trods sygdom

Rundbordssamtalen er en hjælp til – så tidligt som muligt og gerne inden en sygemelding – at afdække hvilken betydning, din sygdom har for dit konkrete arbejde. Du mødes med fx tillidsrepræsentant, faglig konsulent, beskæftigelsesmedarbejder fra Jobcenter Ringsted, arbejdsgiver og egen læge for at skabe holdbare løsninger, der kan fastholde dig i virksomheden eller på arbejdsmarkedet i øvrigt.

Alle kan tage initiativ til en rundbordssamtale. Den forløber typisk sådan, at du beskriver din situation, hvorefter der på baggrund af fagpersonernes uddybende spørgsmål og forslag lægges en konkret handlingsplan for din arbejdssituation.

Delvis syge-/raskmelding

Hvis du kan arbejde på trods af sygdom eller gradvist kan vende tilbage til arbejdet

Du behøver ikke vælge mellem at være på arbejde eller være sygemeldt. Du kan nøjes med at være væk fra dit arbejde nogle timer om ugen. Det forbedrer dine muligheder for at fastholde dit arbejde, da din arbejdsgiver får økonomisk kompensation for dine fraværstimer.

Delvis sygemelding bruges, hvis du i en periode ikke kan arbejde på fuld tid på grund af sygdom eller behandling.

Delvis raskmelding bruges, hvis du efter en sygeperiode kan arbejde igen, men ikke på fuld tid. Det ugentlige fravær på grund af sygdommen skal være mindst fire timer, og perioden er begrænset med gradvis optrapning af arbejdstiden.



Uddannelse og aktive tilbud

Opnå nye eller fasthold nuværende kompetencer

Du kan måske undgå en sygemelding ved at indgå en aftale med din arbejdsgiver om at tage en efteruddannelse i en periode, hvor du fx på grund af rygproblemer ikke må foretage tunge løft. Din arbejdsgiver kan give dig fuld løn i perioden og modtage refusion via ordningerne SVU eller VEU, mens du er under uddannelse. På denne måde kan du opnå et kompetenceløft, mens du er syg.

For at du kan bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet, kan jobcentret give dig et aktivt tilbud i form af fx vejledning og opkvalificering, virksomhedspraktik eller ansættelse med løntilskud. Jobcentret kan også foreslå, at du får afklaret din arbejdsevne i en anden jobfunktion for at sikre, at du får den rette støtte.

Særlige redskaber/indretning

Hvis du har brug for hjælpemidler eller særlig indretning for at klare arbejdet

Hvis din sygdom betyder, at du har svært ved at klare dit arbejde, kan du få støtte til hjælpemidler og indretning af arbejdspladsen, så du kan blive i din jobfunktion.

Hjælpen skal kompensere for din begrænsning i arbejdsevnen, som kan være af fysisk, psykisk eller social karakter. Hvis du allerede er sygemeldt, kan hjælpemidler og ændret indretning af arbejdspladsen være med til at få dig hurtigere tilbage i arbejde. Din beskæftigelsesmedarbejder kan rådgive dig og din arbejdsgiver om, hvilke hjælpemidler m.v., du har brug for.

§ 56 aftale

Hvis du har øget fravær på grund af sygdom

Hvis du får øget fravær på grund af kronisk eller langvarig sygdom, kan du – med jobcentrets godkendelse – indgå en § 56 aftale. Det er en aftale mellem dig og din arbejdsgiver om, at du beholder dit job, selvom du har øget fravær på grund af en langvarig lidelse. Aftalen kan også gælde fravær, der skyldes genoptræning eller efterbehandling.

En § 56 aftale giver dagpengerefusion til din arbejdsgiver fra din første fraværsdag og mindsker dermed din risiko for at blive opsagt. En § 56 aftale forudsætter, at du forud har haft mindst 10 fraværsdage inden for det sidste år som følge af lidelsen. Husk at få aftalen fornyet, inden der er gået 2 år. Hvis du får nyt arbejde, skal I søge godkendelse af en ny § 56 aftale. Blanketten dp 211 findes på www.borger.dk.

Mentorordning

Hvis du har brug for ekstra oplæring eller støtte til dit arbejde

Jobcenter Ringsted kan yde støtte til, at du kan få bevilget en mentor. Ved mentor forstås en erfaren medarbejder i virksomheden eller en ekstern person, der sørger for introduktion og oplæring af dig i et omfang, der rækker ud over arbejdspladsens normale forpligtelser til introduktion og oplæring.

Mentorordningen kan bl.a. anvendes sammen med en delvis raskmelding, løntilskud, virksomhedspraktik eller ved fleksjob.

Løntilskud

Hvis du kan opkvalificeres til et andet arbejdsområde eller bevare dine kompetencer

Du kan som ledig sygedagpengemodtager ved raskmelding muligvis være berettiget til et løntilskudsjob for at fastholde din tilknytning til arbejdsmarkedet og udvikle dine kompetencer.

Hvis du har nedsat arbejdsevne og ikke umiddelbart kan påtage dig arbejde inden for dit nuværende arbejdsområde, kan Jobcenter Ringsted muligvis via et løntilskudsjob tilbyde opkvalificering til en anden jobfunktion.

Personlig assistance

Hvis du har brug for personlig støtte til specielle arbejdsopgaver

Hvis du har en varig funktionsnedsættelse, kan du søge kommunen om støtte til en personlig assistent.

Personlig assistance kan gives til ansatte både i ordinær beskæftigelse og i fleksjob. En personlig assistent hjælper med konkrete og praktiske opgaver, men må ikke overtage egentlige arbejdsfunktioner, så han eller hun kommer til at virke som vikar eller medhjælp.

Personlig assistance kan også bevilges til selvstændige erhvervsdrivende.

FAKTA OM SYGEDAGPENGE

Sygedagpenge er en midlertidig ydelse, der udbetales til dig, der er uarbejdsdygtig på grund af sygdom og samtidig opfylder mindst én af disse fem betingelser:

- Du får ikke fuld løn under sygdom og i de sidste 8 uger før sygefraværet har du arbejdet mindst 74 timer hos arbejdsgiveren
- Du har arbejdet de sidste 13 uger før sygefraværet i mindst 120 timer
- Du er dagpengeberettiget medlem af en a-kasse
- Du har afsluttet en uddannelse på mindst 18 måneder inden for den sidste måned
- Du er elev i lønnet praktik

Når du får udbetalt sygedagpenge eller får løn under sygdom, er du forpligtet til at samarbejde med Jobcenter Ringsted om, at du hurtigst muligt kan vende tilbage på arbejdsmarkedet. Hvis du ikke samarbejder, mister du retten til sygedagpenge.

Se den aktuelle sygedagpengesats på www.ams.dk under regler og satser.



SYGEDAGPENGEFORLØB

Sygemelding

På de følgende sider ser du, hvordan et sygedagpengeforløb typisk foregår og hvilke rettigheder og pligter, der følger med.

OBS – husk at indsende!

Hvis du ikke sender det udfyldte oplysningsskema til Jobcenter Ringsted i tide, kan kommunen beslutte, at stoppe udbetalingen af dine sygedagpenge, da det kan ses som et tegn på, at du ikke vil samarbejde. Hvis udbetalingen af sygedagpenge først er stoppet, kan du ikke få udbetalingen til at starte igen – også selvom du indsender oplysningsskemaet på et senere tidspunkt.

Udfyld og send derfor oplysningsskemaet til dagpengeteamet inden for tidsrammen på 8 dage.

Jobcenter Ringsted · Nørregade 100
4100 Ringsted · Tlf.: 5762 6262

Hvis du bliver syg, skal du melde dig syg de rigtige steder og overholde bestemte tidsfrister:

- Er du i job, skal du sygemelde dig hos din arbejdsgiver på 1. fraværsdag. Hvis du er syg mere end 21 dage, har din arbejdsgiver ret til at søge refusion fra Ringsted Kommune.
- Er du ledig og modtager understøttelse fra din a-kasse, skal du sygemelde dig hos din a-kasse, der udleverer sygedagpenge-skemaet, som du skal sende til Jobcenter Ringsted, Nørregade 100, 4100 Ringsted på 1. fraværsdag.
- Er du selvstændig erhvervsdrivende, skal du sygemelde dig til Jobcenter Ringsted, Nørregade 100, 4100 Ringsted senest 1 uge efter 1. fraværsdag, ved at udfylde og sende blanket dp 200 c, som du kan finde på fx www.virk.dk.

Oplysningsskema

Når dagpengeteamet har modtaget din sygemelding (enten fra a-kassen eller din arbejdsgiver), sender vi et oplysningsskema til dig. Oplysningsskemaet indeholder spørgsmål om din sygdom, om du har søgt læge, din uddannelsesbaggrund og din arbejdsplads.

Du skal udfylde og sende skemaet tilbage til Jobcenter Ringsted, Nørregade 100, 4100 Ringsted senest 8 dage efter, at dagpengeteamet har sendt det til dig, ellers kan kommunen stoppe udbetalingen af dine sygedagpenge eller stoppe refusionen til din arbejdsgiver. I sidstnævnte tilfælde har din arbejdsgiver ret til at modregne et eventuelt tab i din løn. Datoen for hvornår dagpengeteamet har sendt det til dig fremgår øverst på oplysningsskemaet.

Jobcentret følger dig, når du er sygemeldt

Hvis du modtager sygedagpenge eller hvis din arbejdsgiver modtager refusion under din sygdom, vil en beskæftigelsesmedarbejder løbende følge op på din sygdom via samtaler med dig og indhentning af oplysninger. Ved opfølgningssamtalerne vurderer beskæftigelsesmedarbejderen dit sygdomsforløb og din arbejdsevne.

Du indkaldes til en opfølgningssamtale senest 8 uger efter første fraværsdag og dernæst hver 4. uge eller 3. måned. I forbindelse med første samtale vil beskæftigelsesmedarbejderen tage kontakt til din arbejdsgiver for at høre, om du kan vende helt eller delvist tilbage til arbejdet.

Beskæftigelsesmedarbejderen skal vurdere din uarbejdsdygtighed. Du skal være opmærksom på, at beskæftigelsesmedarbejderen senest efter 3 måneder skal vurdere din arbejdsevne

i forhold til hele arbejdsmarkedet og ikke kun i forhold til det job, du nu er sygemeldt fra. Beskæftigelsesmedarbejderen vil vurdere, om du kan deltage i et aktivt tilbud for at fastholde tilknytningen til arbejdsmarkedet. Et aktivt tilbud kan være vejledning og opkvalificering eller virksomhedspraktik. Du har pligt til at deltage i et tilbud, hvis det er foreneligt med dit helbred og behandlingsforløb.

Under forløbet udarbejdes en ressourceprofil af dig. Profilen udarbejdes sammen med din beskæftigelsesmedarbejder og beskriver og vurderer din arbejdsevne, dine ressourcer og dine udviklingsmuligheder i forhold til at komme tilbage i arbejde eller blive aktiv jobøgende igen.

Opfølgningsplan

Ved den første samtale i jobcentret udarbejder beskæftigelsesmedarbejderen en opfølgningsplan, der beskriver din udvikling frem mod en afklaring og tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Opfølgningsplanen indeholder også de aftaler og tidsfrister, som du og Jobcenter Ringsted skal overholde.

Opfølgningsplanen er den røde tråd i dit sygdomsforløb og dens indhold opdateres ved hver samtale.

Hvor længe kan du få sygedagpenge?

Sygedagpengeloven sætter en begrænsning på, hvor længe et sygedagpengeforløb må vare. Udbetalingen af sygedagpenge stopper som hovedregel, når der er udbetalt sygedagpenge i 52 uger i de forudgående 18 måneder. Der kan dog være mulighed for forlængelse.

Du skal være opmærksom på, at hvis du ikke er rask, selv om sygedagpengene stopper, kan det eneste forsørgelsesgrundlag, du kan søge om, være kontanthjælp. Kontanthjælpsydelsen er afhængig af formue og husstandsindkomst, hvorfor du måske ikke er berettiget til ydelsen.

Raskmelding

Når din sygdom ikke længere afholder dig fra at arbejde, skal du raskmelde dig til Jobcenter Ringsted. Yderligere skal du informere din arbejdsgiver eller din a-kasse. Der er også mulighed for at genoptage arbejdet delvist, hvis du ikke har genvundet arbejdsevnen fuldt ud. Jobcenter Ringsted vurderer løbende, om du fortsat er berettiget til sygedagpenge.

Klager

Du har mulighed for at klage over en afgørelse i din sag. Din eventuelle klage skal være modtaget senest 4 uger efter, at du har modtaget en afgørelse.

Det er en god ide at kontakte Jobcenter Ringsted inden din eventuelle klage. Jobcenter Ringsted kan fortælle om reglerne, samt forklare og uddybe begrundelsen for afgørelsen i din sag. Du vil også kunne få råd om, hvilke oplysninger der kan understøtte din eventuelle klage.

UD AF STRESS

Folkeskolelæreren Pia havde været sygemeldt en længere periode som følge af en depression og stress. Hendes psykiater havde frarådet hende at vende tilbage til sit job som folkeskolelærer – en vurdering Pia var enig i.

Pias sagsbehandler fra Jobcentret foreslog, at de arrangerede et møde med Pias A-kasse for at finde andre løsningsmuligheder.

Til mødet fortalte A-kasserepræsentanten, at der indimellem var støttelærestillinger på

enkelte børn, uden at det indebærer klasseundervisning og store ansvarsområder med konflikter i forhold til forældre/elever. Pia syntes det lød interessant med en støttelærestilling og søgte med A-kassens hjælp forskellige stillinger.

Efter en måned fik Pia et støttelærerjob på en mindre skole. Jobbet var på 30 timer, hvad der svarede til det skånehensyn, Pia havde ønsket sig. Skolen var glad for at få en erfaren lærer ansat i stillingen, og Jobcentret indgik en §56-aftale med skolen, der betød, at skolen

fik refunderet sygedagpengebeløbet fra 1. fraværdsdag, når Pia var til behandling.



NY CHANCE PÅ SIT GAMLE ARBEJDE

Per, der er 37 år og ansat i Vej og Park i Ringsted Kommune, fik et brud på højre arm og måtte sygemelde sig fra sit arbejde. Ved en opfølgningssamtale med Jobcenter Ringsted fortalte



Per, at han var ved at være på højkant igen. Per og beskæftigelsesmedarbejderen aftalte, at han skulle delvis raskmeldes i to måneder, så han kunne genoptage sit arbejde på nedsat tid, samtidig med at han gik til genoptræning.

Per, hans arbejdsgiver og en fysioterapeut fra Ringsted Kommune holdt en rundbordsamtale om, hvilke opgaver Per kunne klare. Fysioterapeuten gik rundt med Per på arbejdspladsen for at se Per udføre sine opgaver og hvilke redskaber han brugte. Det førte til, at Per

og hans arbejdsgiver valgte en række opgaver, Per straks kunne løse og nogle opgaver, han ikke skulle påtage sig, før armen var helt i orden.

Efter 2 måneder på nedsat tid, var Per klar til at genoptage sit arbejde i fuldt omfang. I dag er både Per og hans kollegaer mere bevidste om betydningen af arbejdsstillinger, arbejdsredskaber og planlægning af arbejdet.

Historierne om Pia og Per skal illustrere støtte- og handlemuligheder i forbindelse med sygdom. Forløb og navne er opdigtede.

Få mere information

I Jobcenter Ringsted kan du få mere information om sygedagpengeforløb samt de muligheder og støtteordninger, jobcentret kan tilbyde dig.

Du kan også læse mere på internettet:

www.ams.dk (Arbejdsmarkedsstyrelsen)

www.arbejdsmiljoviden.dk

www.arbejdsmiljoweb.dk

www.at.dk (Arbejdstilsynet)

www.bedrearbejde.dk

www.borger.dk

www.bm.dk (Beskæftigelsesministeriet)

www.jobnet.dk

www.ringsted.dk

www.socialtengagement.dk

www.sund-virksomhed.dk



Jobcenter Ringsted
Nørregade 100
4100 Ringsted
Tlf.: 5762 6262
jobcenter@ringsted.dk

www.jobnet.dk
www.lbr-ringsted.dk
www.ringsted.dk