



SYGDOM OG ARBEJDE

Lægens rolle

GØR SYGDOM TIL ET FÆLLES ANSVAR

Undersøgelser har i de senere år vist, at der ikke behøver at være en modsætning mellem sygdom og arbejde. Fx kan det være gavnligt for en patient at holde sig fysisk aktiv, selvom vedkommende har rygproblemer. Også patienter med depression eller stress kan have gavn af at fortsætte med at arbejde, dog med færre og lettere opgaver.

Undersøgelser viser, at jo kortere sygefravær, jo lettere er det at vende tilbage til arbejdet. Én ud af fem sygemeldte kommer aldrig tilbage på arbejdsmarkedet, hvis de har været sygemeldte i ét år.

Det kan være en ekstra belastning for din patient at være fuldtidssygemeldt fra arbejdet under længere sygdomsforløb. Det kan svække

kontakten med kollegaer og opgaverne, samtidig med at risikoen for at blive opsagt stiger. Måske kan en delvis sygemelding eller anden lettelse af hverdagen gøre din patient i stand til at fortsætte arbejdslivet.

Både arbejdsgiver, kolleger, tillidsmand og a-kasse kan hjælpe, afhængig af situationen. Det er vigtigt, at din patient lader andre hjælpe og ikke ser sygdommen som en privat sag.

Vi håber, at du vil bruge informationerne i pjecen aktivt, og vi er altid klar til at samarbejde om en patient eller til at oplyse om støttemuligheder og regler generelt.

Med venlig hilsen
Jobcenter Ringsted



KENDER DU DE NYE REGLER?

Der er vedtaget nye regler på sygedagpengeområdet, der skal sikre tættest mulig kontakt til arbejdsmarkedet under sygdom.

Din patient vil inden for 4 uger blive indkaldt til en personlig samtale med arbejdsgiveren med henblik på at afklare, hvordan og hvornår din patient vender tilbage til arbejdet. Oplysningerne fra dette møde fremsendes af arbejdsgiver til jobcentret.

Fremover skal jobcentret kontakte arbejdsgiver i forbindelse med første samtale med den sygemeldte 8 uger fra første sygedag. Jobcentret skal også på dette tidspunkt afklare, om din patient har mulighed for at blive delvist raskmeldt.

Der vil derfor i ethvert sygdomsforløb være personlig kontakt mellem arbejdsgiver og din patient, uanset baggrunden for sygdomsmeldingen.

Jobcentret vil efter 8 uger vurdere, om din patient kan deltage i et aktivt tilbud med henblik på fastholdelse af tilknytningen til arbejdsmarkedet. Det kan være i form af vejledning og opkvalificering, virksomhedspraktik eller løntilskud. Jævnfør den nye lovgivning vil udgangspunktet være, at din patient bliver aktiveret i 10 timer om ugen, hvis helbredsforholdene tillader det.

Din patient har pligt til at deltage i et tilbud, hvis det er foreneligt med vedkommendes helbredstilstand og behandlingsforløb.

Anmodning om fastholdelsesplan

Hvis din patient ikke forventer at vende tilbage til arbejdet inden for 8 uger fra første sygedag, kan patienten når som helst i sygdomsforløbet anmode sin arbejdsgiver om, at de sammen udarbejder en fastholdelsesplan.

Fastholdelsesplanen har som mål, at patienten hurtigere kan vende tilbage til jobbet ved blandt andet at fokusere på indretning af arbejdspladsen, tilpassede opgaver og arbejdstid. Planen kan også tage højde for, hvad der skal ske på det mere personlige og kollegiale niveau samt sikre, at der løbende bliver fulgt op på de indgåede aftaler, når patienten er vendt tilbage til arbejdet.

Skabelon for fastholdelsesplan kan hentes på www.ams.dk og www.lbr-ringsted.dk

MULIGHEDSERKLÆRINGEN

Fra og med oktober 2009 kan en arbejdsgiver bede om en mulighedserklæring ved sygefravær. Den erstatter erklæringen om uarbejdsdygtighed.

Erklæringen indeholder to dele: Første del indeholder arbejdsgiverens og din patients vurdering af sygdommens betydning for udførelsen af vedkommendes konkrete arbejdsfunktioner. I den anden del foretager du din lægelige vurdering ud fra oplysningerne.

Fordelen ved mulighedserklæringen er, at din patient sammen med sin arbejdsgiver kan afdække, om arbejdsfunktioner og -forhold kan tilrettes, så de imødekommer nødvendige skånehensyn. Hermed øges muligheden for, at din patient kan fastholde sit arbejde.



BRUG STØTTEMULIGHEDERNE

Delvis syge-/ raskmelding

På de følgende sider gennemgås en række af de redskaber, der kan hjælpe din patient igennem et sygdomsforløb uden at miste jobbet.

Nogle af tiltagene kan aftales umiddelbart mellem patient og arbejdsgiver, andre kræver, at Jobcenter Ringsted inddrages. Det vil ofte være en god idé at bruge det mindst indgribende redskab, frem for at fuldtidssygemelde patienten.

Hvis din patient kan arbejde på trods af sygdom.

Din patient behøver ikke vælge mellem at være på arbejde eller være sygemeldt, men kan måske nøjes med i en periode at være sygemeldt nogle timer om ugen. Dermed bevarer den sygemeldte kontakten til kolleger og opgaver, hvilket letter tilbagevenden efter sygdomsperioden. Arbejdsgiveren får økonomisk kompensation for fraværet.

Delvis sygemelding bruges, hvis din patient i en periode ikke kan arbejde på fuld tid på grund af sygdom eller behandling. Delvis raskmelding bruges, hvis din patient efter en sygeperiode kan arbejde igen, men ikke på fuld tid.

Uddannelse og aktive tilbud

Efteruddannelse eller omskoling.

Din patient kan måske undgå en sygemelding ved at indgå en aftale med arbejdsgiveren om at tage en efteruddannelse i en periode, hvor vedkommende fx på grund af rygproblemer ikke må foretage tunge løft. Arbejdsgiveren kan betale fuld løn i perioden og modtage refusion via SVU- eller VEU-ordningen. På den måde kan din patient opnå et kompetenceløft, mens vedkommende er syg.

For at bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet kan jobcentret give sygemeldte aktive tilbud i form af vejledning, opkvalificering og virksomhedspraktik. Om nødvendigt kan arbejdsevnen afprøves på fx en revalideringsinstitution. Din patient vil få sygedagpenge, hvis ikke vedkommende får løn under sygdom.



Rundbordssamtale

Dialog om arbejdsfastholdelse.

Rundbordssamtalen er en hjælp til – så tidligt som muligt og gerne inden en sygemelding – at afdække, hvilken betydning din patients sygdom har for det konkrete arbejde. Patienten mødes med fx tillidsrepræsentant, jobkonsulenten fra Jobcenter Ringsted, arbejdsgiver og dig som læge for at skabe holdbare løsninger, der kan fastholde vedkommende i virksomheden eller på arbejdsmarkedet i øvrigt.

Alle kan tage initiativ til en rundbordssamtale. Den forløber typisk sådan, at din patient beskriver sin situation, hvor efter der på baggrund af fagpersonernes uddybende spørgsmål og forslag lægges en konkret handlingsplan for arbejdsituationen.

Særlige redskaber

Hvis din patient har brug for hjælpemidler eller særlig indretning for at klare arbejdet.

Hvis din patients sygdom medfører, at vedkommende har svært ved at klare sit arbejde, kan jobcentret yde støtte til hjælpemidler og indretning af arbejdspladsen. Det kan være tilskud til undervisningsmateriale, værktøj, mindre arbejdsmaskiner til personlig brug, installation af ramper eller opkvalificering.

Hjælpen skal kompensere for begrænsningen i arbejdsleven, som kan være af fysisk, psykisk eller social karakter. Hvis din patient allerede er sygemeldt, kan hjælpemidler og ændret indretning af arbejdspladsen være med til at få vedkommende hurtigere tilbage i arbejde.

§ 56 aftale

Hvis din patient har et højt sygefravær.

Hvis din patient får øget fravær på grund af kronisk eller langvarig sygdom, kan Jobcenter Ringsted tilbyde en § 56-aftale. Det er en aftale mellem medarbejder og virksomhed om at fastholde medarbejderen trods et øget fravær på grund af sygdom, indlæggelse eller behandling.

Aftalen sikrer dagpengerefusion til arbejdsgiveren fra den første fraværsdag. Dermed mindskes din patients risiko for opsigelse. En § 56-aftale forudsætter, at sygdommen medfører et fravær på mindst 10 dage om året.

Personlig assistance

Hvis din patient har brug for personlig støtte til specielle arbejdsopgaver.

Personlig assistance kan bevilges til din patient, hvis vedkommende har en varig funktionsnedsættelse (enten fysisk eller psykisk).

Assistenten kan yde hjælp til de opgaver i arbejdet, som din patient ikke længere kan klare. Den personlige assistent kan hjælpe medarbejderen i op til 20 timer pr. uge.

Fleksjob

Hvis din patient har permanent nedsat arbejdsevne.

Hvis din patient har en væsentlig varig begrænsning i arbejdsevnen i forhold til ethvert erhverv, kan patienten tilkendes et fleksjob med løntilskud. Det betyder, at virksomheden udbetaler overenskomstmæssig løn og modtager løntilskud, der modsvarer begrænsningen i patientens arbejdsevne - enten 1/2 eller 2/3 af den gældende overenskomstmæssige mindsteløn på området. Ved sygdom ydes dagpengerefusion fra første fraværsdag, og der kan ydes tilskud til nødvendigt værktøj, arbejdsredskaber, arbejdspladsindretning og personlig assistance.

Fleksjobbet tager udgangspunkt i, at arbejdsopgaver og tempo er afstemt til patientens arbejdsevne.



HVIS DER ER PROBLEMER PÅ ARBEJDSPLADSEN



Tre-partsaftalen med arbejdsmarkedets parter og den nye sygedagpengelov hviler på grundideen om, at sygemeldte ikke skal overlades til sig selv, men skal støttes til at vende hurtigt tilbage til arbejdspladsen.

Din patient bliver derfor indkaldt til en personlig samtale med arbejdsgiveren for at afklare, hvornår og hvordan vedkommende vender tilbage til arbejdet. Ligeledes vil jobcentret tage kontakt til arbejdsgiveren. Det vil også ske, selv om din patients sygemelding udspringer af et dårligt psykisk arbejdsmiljø.

I forbindelse med en problematisk afskedigelse vil din patient måske bede om at få en sygemelding i opsigelsesperioden. Med mindre fratræden sker inden 8 uger fra første fraværsdag, skal arbejdsgiver også i denne situation indkalde til opfølgningssamtalen. Det kan derfor være bedre for din patient at bede om at blive fritstillet i opsigelsesperioden med hjælp fra fagforeningen.



NÅR PRAKTISERENDE LÆGER OG JOBCENTRET SAMARBEJDER

En klar arbejdsdeling

Som praktiserende læge bidrager du med oplysninger og vurderinger, der sikrer, at Jobcenter Ringsted kan give det rigtige tilbud til din patient. Myndighedsopgaven og ansvaret vil dog altid ligge hos jobcentret, hvilket jobcentret orienterer din patient om.

Der er på sygedagpengeområdet foranstaltninger og tilbud, der kan bruges til at bringe en sygemeldt tilbage i arbejde, men kun når en række forudsætninger er opfyldt. Derfor er det vigtigt i dialogen med patienten, at vedkommende ikke lægger sig fast på et bestemt tilbud, før Jobcenter Ringsted har vurderet, om der er lovgivningsmæssigt grundlag for det.

Når jobcentret anmoder om en attest

Jobcentret fremsender løbende anmodninger om attester til dig som praktiserende læge, efter indhentelse af samtykke. Det hjælper sagen videre, hvis du udfylder attesterne omhyggeligt og hurtigt, gerne inden fristen.

Det kan være svært at sætte en dato på, hvornår din patient bliver rask, men datoen er vigtig for jobcentrets videre opfølgingsforløb. Uden en dato kan muligheden for at forlænge sygedagpengeperioden bortfalde, og sagen kan blive lukket, også selv om patienten stadig er syg.

Kontakt os endelig, hvis vi har anmodet om en attest, som du ikke er den rette til at skrive, så patienten ikke venter unødigt.



SYGEDAGPENGEOPFØLGNINGEN

– SAGENS GANG



Jobcentret følger patienten

Når din patient bliver sygemeldt, vil en sagsbehandler fra Sygedagpengeopfølgningen under Jobcenter Ringsted løbende følge op på sygdomsforløbet via samtaler med din patient og ved indhentning af bl.a. lægelige oplysninger. Sagsbehandleren skal vurdere sygdomsforløbet og arbejdsevnen og er i dialog med arbejdsgiveren.

Patienten vil blive indkaldt til samtale senest efter 8 uger og dernæst hver 4. uge eller 3. måned. Hvor ofte afhænger af, om der er risiko for, at sygeforløbet bliver længerevarende. Efter 3 måneders sygdom skal sagsbehandleren

vurdere din patients arbejdsevne i forhold til hele arbejdsmarkedet og ikke kun i forhold til det nuværende job.

Sagsbehandleren udarbejder en opfølgningsplan, der beskriver din patients udvikling frem mod en afklaring og tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

Jobcentret spørger lægen

Undervejs i forløbet vil sagsbehandleren henvende sig til dig som den praktiserende læge for at få oplysninger om diagnosen, sygdommens varighed og dens betydning for

patientens funktionsevne. Oplysningerne giver Jobcenter Ringsted viden om, hvilken funktionsevne patienten har og hvilke støtteordninger, vedkommende evt. har brug for, for at vende tilbage i arbejde.

Sagsbehandleren kan også vælge at inddrage andre fagpersoner som fx arbejdsmedicinere, fysioterapeuter eller psykiatere for at din patients sygdom og løsninger på situationen beskrives bedst muligt.

Få mere information

I Jobcenter Ringsted kan du altid få mere information om sygedagpengeforløb samt de muligheder og støtteordninger, jobcentret kan tilbyde dine patienter. Du kan også læse mere på internettet:

www.ams.dk (Arbejdsmarkedsstyrelsen)

www.arbejdsmiljoviden.dk

www.arbejdsmiljoweb.dk

www.at.dk (Arbejdstilsynet)

www.bedrearbejde.dk

www.borger.dk

www.bm.dk (Beskæftigelsesministeriet)

www.jobnet.dk

www.lbr-ringsted.dk

www.ringsted.dk

www.socialtengagement.dk

www.sund-virksomhed.dk



Jobcenter Ringsted
Nørregade 100
4100 Ringsted
Tlf.: 5762 6262
jobcenter@ringsted.dk

www.jobnet.dk
www.lbr-ringsted.dk
www.ringsted.dk